**ЛИСТ ПОРАДИ ПІСЛЯ ВИЛУЧЕННЯ**

* Під час видалення зуба лунка наповнюється кров’ю, яка згортається і заживає. Не порушуйте тромб.
* Не змивайте мішок протягом 24 годин, оскільки це може порушити згортання крові.
* Через 24 години прополощіть рот теплою соляною рідиною. Розчиніть чайну ложку звичайної кухонної солі в чашці теплої води і обережно промийте місце виділення. Повторюйте цю операцію 2-3 рази 4 рази на день.
* Коли ви вийдете з лікарні, ви переконаєтеся, що рана більше не кровоточить. Якщо згусток порушується (наприклад, через надмірне полоскання, безперервне спльовування тощо. Якщо це сталося, згорніть прикріплену марлеву подушечку, покладіть її на лунку та міцно прикусіть, відпочиваючи. НЕ знімайте компрес принаймні 10-15 хвилин Продовжуйте відпочивати ще 30 хвилин. Відпочинок дуже важливий, оскільки він знижує артеріальний тиск. Якщо кровотеча продовжується, зверніться до кабінету лікаря.
* Після закінчення анестезії ви можете відчути тупий біль. Будь-який біль можна зняти, прийнявши відповідне знеболювальне.
* Не їжте, поки не пройде анестезія.
* Не паліть і не вживайте алкоголь протягом 4 годин після екстракції. (Зверніть увагу, що курці більш схильні до ризику інфікування розетки).
* Чистіть зуби як зазвичай, але будьте обережні навколо місця видалення.

**Корисні цифри**

Пн - Пт 8.00 - 18.00 DIAL (Dental Information and Advice Line) Стоматологічна інформаційно-консультаційна лінія) 0345 4565 990

Пн - Пт 18:00 - 8:00 NHS 24 111

Сб - Нд NHS 24 111

**POST EXTRACTION ADVICE SHEET**

* When a tooth is extracted the socket fills with blood which clots and heals over. Do not disturb the blood clot.
* Do not rinse the pocket for 24 hours as this may disturb the blood clot.
* After 24 hours rinse with hot salt mouth wash. Dissolve a teaspoon of common table salt in a cup of warm water and gently bath extraction site. Repeat this 2-3 times 4 times daily.
* On leaving the surgery, the wound will have been checked that bleeding has stopped. If the clot is disturbed (e.g. with excessive rinsing, continual spitting out etc.) it may start to bleed again. If this occurs, roll up the gauze pack attached and place over the socket and bite down hard while resting. DO NOT remove pack for at least 10-15 mins. Continue resting for a further 30 mins. Rest is very important as this reduces blood pressure. If bleeding continues contact the surgery.
* Once the anaesthetic wears off, you may feel a dull ache. Any pain can be relieved by taking a suitable painkiller.
* Do not eat until the anaesthetic has worn off.
* Do not smoke or consume alcohol for 4 hours after extraction. (Please note that smokers are more at risk of the socket becoming infected).
* Brush teeth as normal, but take care around the extraction site.

**Useful numbers**

Mon - Fri 8.00am - 6.00pm DIAL (Dental Information and Advice Line) 0345 4565 990

Mon - Fri 6.00pm -8.00am NHS 24 111

Sat-Sun NHS 24 111