

---

## Dépistage du SARM

### De quoi parle cette brochure?

NHS Grampian participe à une étude écossaise consistant à pratiquer un dépistage du SARM auprès de tous les patients admis à l'Aberdeen Royal Infirmary ou dans les services orthopédiques du Woodend Hospital. Cette étude permettra au NHS de décider s'il serait souhaitable de mettre en place un programme national de dépistage pour toutes les personnes hospitalisées.

### Pourquoi les patients effectuent-ils un test de dépistage ?

Si nous identifions les porteurs du SARM à leur arrivée à l'hôpital ou avant, nous pouvons les traiter de manière appropriée. Cela contribue à éviter la propagation de la bactérie.

### Qu'est-ce que le SARM ?

Le staphylocoque doré est une bactérie courante. On le trouve sur la peau ou dans le nez de 30% des personnes en bonne santé (soit 3 personnes sur 10), sans qu'il présente de danger. Le SARM est un type de staphylocoque doré. SARM est l'abréviation de « Staphylococcus Aureus Résistant à la Méthicilline », une bactérie qui a développé une résistance à des antibiotiques d'utilisation courante. Cependant, dans la plupart des cas, d'autres traitements permettent de soigner efficacement le SARM.

### Qui sera concerné par le dépistage ?

Tous les patients admis à l'Aberdeen Royal Infirmary et dans les services orthopédiques du Woodend Hospital effectueront le dépistage.

### En quoi consiste le dépistage?

Un membre du personnel hospitalier ayant suivi une formation spécialisée, prélèvera un échantillon nasal à l'aide d'un écouvillon (sorte de coton-tige). Cela peut chatouiller un peu les narines. L'écouvillon sera ensuite envoyé au laboratoire pour analyse.

### Suis-je obligé d'effectuer le test de dépistage ?

Non. Mais nous vous recommandons fortement d'effectuer ce dépistage, car vous aiderez ainsi tout le monde, y compris vous-même, à lutter contre l'infection. Si toutefois vous ne souhaitez pas vous faire dépister, veuillez vous adresser au médecin ou à l'infirmière qui s'occupe de vous.

### Comment se transmet le SARM ?

En général, les personnes en bonne santé courent peu de risque d'attraper le SARM. Celui-ci se transmet essentiellement d'une personne à l'autre par contact manuel. Respecter une bonne hygiène des mains est l'un des moyens les plus efficaces d'empêcher la propagation du SARM. C'est pourquoi il est particulièrement important de bien se laver les mains.

## Que dois-je faire si je suis porteur de SARM ?

Dans la plupart des cas, le SARM peut être traité efficacement. Si vous avez une infection à SARM, votre médecin ou votre infirmière vous indiquera quel est le traitement le plus adapté à votre cas. Il vous indiquera également s'il est souhaitable de prendre certaines dispositions, comme par exemple de vous mettre dans une chambre individuelle. On demandera à vos visiteurs de veiller particulièrement à respecter une bonne hygiène manuelle afin de minimiser le risque de propagation de la bactérie. N'hésitez pas à vous informer auprès de votre médecin ou de votre infirmière.

## Que puis-je faire pour limiter les risques d'infection pendant mon séjour à l'hôpital ?

- Vous laver les mains régulièrement à l'eau chaude et au savon (si vous avez été en contact avec d'autres patients ou des membres du personnel hospitalier, et notamment après avoir été aux toilettes ainsi qu'avant et après les repas).
- Veiller à réduire au minimum le nombre de visiteurs (2 personnes à la fois). S'ils sont eux-mêmes souffrants, veuillez leur demander de ne pas vous rendre visite.
- Demander aux visiteurs de se laver les mains ou de les nettoyer avec un gel à base d'alcool lorsqu'ils entrent dans votre chambre et à leur départ. Les visiteurs doivent éviter de s'asseoir sur votre lit.
- Les membres du personnel ne le prendront pas mal si vous leur demandez gentiment de se laver les mains ou de les nettoyer avec un gel à base d'alcool avant de vous toucher ou de s'occuper de vous.

## Où puis-je obtenir davantage d'informations ?

Si vous voulez en savoir plus sur le SARM, vous pouvez :

- Demander des renseignements à une infirmière ou un médecin de l'hôpital.
- Contacter NHS Grampian en composant le 0500 20 20 30 (appel gratuit).
- Visiter [www.nhs24.com](http://www.nhs24.com)
- Visiter [www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)
- Visiter [www.nhsgrampian.org](http://www.nhsgrampian.org)

## Que fait NHS Grampian pour lutter contre le SARM ?

Nous prenons la prévention et le suivi de l'infection très au sérieux. Nous utilisons de nombreuses méthodes pour lutter contre celle-ci, et organisons régulièrement des formations destinées au personnel ainsi que des campagnes de sensibilisation à l'hygiène des mains. Les tests de dépistage ne sont que l'un des moyens utilisés pour lutter contre les infections, comme le SARM, dans nos hôpitaux. Le personnel veille rigoureusement à réduire les infections nosocomiales (IN) afin de minimiser les risques pour les patients. Notre équipe chargée de surveiller les risques d'infection se tient à votre disposition pour vous renseigner. Si vous avez des questions sur le dépistage du SARM, veuillez vous adresser aux infirmières ou aux médecins de votre service.

Si vous avez des suggestions concernant le dépistage du SARM, veuillez compléter une des fiches de commentaires qui sont à votre disposition dans tous les services.

## Protection des données

NHS Grampian et le Programme pilote de dépistage du SARM respectent rigoureusement la Loi sur la protection des données de 1998 relative au stockage et au traitement des informations fournies par les patients. Ces informations seront traitées de manière strictement confidentielle et utilisées uniquement aux fins préalablement définies.

## Rappel

**L'hygiène manuelle est importante pour éviter la transmission de toutes les bactéries, y compris le SARM.**

Si vous voulez en savoir plus sur le dépistage du SARM, veuillez contacter NHS Grampian au 0500 20 20 30 (appel gratuit).

Pour obtenir d'autres exemplaires de cette publication, composez le 01224 558638

Cette publication est également disponible en gros caractères et sur CD-ROM.