

# Bem-vindo ao Healthy Start



HEALTHY  
START

## **GRATUITO: Leite, frutas frescas, legumes frescos e vitaminas para você e sua família**

### **Você está:**

- Grávida de 10 semanas ou mais

### **Ou**

- Tem uma criança menor de 4 anos

### **E**

- É de uma família de baixa renda que receba benefícios ou créditos fiscais

### **Ou**

- Grávida e menor de 18 anos (mesmo se você não receba benefícios ou créditos fiscais)

### **Sim?**

Então você pode ter direito a cupons para do Healthy Start.

### **Para saber mais:**

Pergunte ao seu obstetra local ou visitante de saúde, ou peça a um amigo(a) ou familiar que fale bem inglês para telefonar para o número do Healthy Start: 0845 607 6823