

Вы знакомы с признаками и симптомами рака грудной железы?



Breast Screening (Russian)

Знания признаков и симптомов рака грудной железы помогут вам определить характер малейших изменений в вашем организме и, таким образом, распознать рак на самых ранних стадиях его развития.

На что следует обратить внимание:

- Наличие уплотнений в одной или в другой грудной железе
- Изменения в размере или в форме одной или обеих грудных желез
- Уплотнения или отечность в одной или другой подмышечной впадине
- Кожа, похожая на апельсиновую корку
- Изменения кожи сосков
- “Ямочки” на коже или стянутая кожа
- Сосок, который, становится втянутым вовнутрь
- Выделения из сосков

Если вы знаете, что является для вас нормой, то тогда вы сможете рассказать своему участковому врачу о любых изменениях сразу же, как только вы их заметили. Помните, что у мужчин тоже может быть рак грудной железы.

Более подробную информацию вы можете получить на сайте **www.nhsinform.scot/screening** или позвонив в NHS Inform по телефону **0800 22 44 88**.

Скрининг-тест на выявление рака грудной железы может спасти вам жизнь...

Профилактическое обследование (скрининг-тест) позволяет выявить различные виды рака грудной железы на ранней стадии их развития, когда раковые клетки настолько маленькие, что их невозможно увидеть или почувствовать, но когда рак легче всего поддается лечению

- Рак грудной железы – наиболее распространенное раковое заболевание среди женщин в Grampian.
- В 2017 году 500 женщинам в Grampian был поставлен диагноз “рак грудной железы”.
- У женщин в пять раз больше шансов вылечится от рака грудной железы, если он выявляется на ранней стадии.
- Все обследование занимает около 10 минут.

Женщины, относящиеся к возрастной группе от 50 до 70 лет, без предварительного уведомления, раз в три года получают письмо по почте, в котором им предлагается пройти профилактическое обследование (скрининг-тест) грудных желез. 

Женщины, относящиеся к возрастной группе 71+ также могут пройти профилактическое обследование, только они должны сами позвонить в поликлинику, чтобы записаться на прохождение обследования.

Более подробную информацию вы можете получить позвонив в North East Breast Screening Centre, Aberdeen по телефону **01224 550570** или написав на адрес электронной почты **gram.breastscreening@nhs.scot**